

Ученическо и столово хранене БАН

Варна



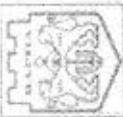
гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.03. – 27.03.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.502/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100ГР. (1,2,4) МЛЯКО*(1)	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. САЛАТА СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.1607/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАПКИ СЪС СОС Р.261/90 ГР. (8) РИЗИ БИЗИ Р.481/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 МУСАКА С МЕСО И ТИКВИЧКИ*Р.290/150 ГР. (1,2,4) МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-52.78 М-48.95 В-128.25 К-1166.28
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100ГР. (1,2,4) МЛЯКО*(1)	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАПКИ СЪС СОС Р.261/90 ГР. (8) РИЗИ БИЗИ Р.481/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) ½ ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 (4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-53.60 М-43.59 В-133.60 К-1152.75
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.679/100 гр. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 МУСАКА С МЕСО И ТИКВИЧКИ*Р.290/150 ГР. (1,2,4) МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-39.81 М-24.50 В-132.28 К-915.00
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75 ГР. (1,2) МЛЯКО*(1)	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) СВИНСКО МЕСО РАГУ*Р.905/150 ГР. (5), (2) КРЕМ КАКАО Р.682/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КЕКС С ПЛОДОВЕ*Р.46/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-57.08 М-36.48 В-100.45 К-905.22
ПЕТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) ПЛОД Р.359	КИСЕЛО МЛЯКО КОРНФЛЕЙКС* Р.77/150 ГР. (1)	Б-43.41 М-41.57 В-108.31 К-902.76

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна



гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.03. – 27.03.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.436/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.504/200 ГР. (1)	СУПА СТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. САЛАТА СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705/80 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-40.97 М-40.78 В-174.49 К-1222.46
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (2)	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАПКИ СЪС СОС Р.261/90 ГР. (2) РИЗИ БИЗИ Р.481/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) % БАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 (4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.26 М-40.68 В-130.19 К-1083.22
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668/200 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 МУСАКА С МЕСО И ТИКВИЧКИ*Р.290/150 ГР. (1,2,4) МАЛЕБИ*Р.540/150 ГР. (1,2) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-41.23 М-41.04 В-127.08 К-1037.67
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1)	ТАРАТОР* Р.118/100 ГР. (1,6) СВИНСКО МЕСО РАГУ*Р.905/150 ГР. (5)(2) КРЕМ КАКАО Р.397/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КЕКС С ПЛОДОВЕ*Р.46/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-40.44 М-38.50 В-138.59 К-1202.05
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ПРЯСНО ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.701/80 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) ПЛОД Р.359	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС* Р.77/150 ГР. (1)	Б-44.39 М-40.19 В-105.60 К-1044.85

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.0.- 27.03.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	Обяд	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТМЛЯНО СВИНСКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 (2,4) ЯХНИВ ОТ ЗРАЛ ФАСУЛ Р.354 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БАНАНОВ КЕКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ДОМАТ	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) ЗАДУШЕНИ ПИЛЕШКИ ХАЛКИ СЪС СОС Р.261/90 ГР. (2) РИЗИ БИЗИ Р.483/80 ГР ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	СУПА ОТ ВЕЩА Р.95 МУСАКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.290 (2,4) МАЛЕБИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.609 (4) ПРАСКОВА Р.919 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.5 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) СВИНСКО МЕСО РАГУ Р.905 (2) КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) МУСАКА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.188 (2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА